



LISTE MATÉRIEL

SAISON 2026-2027

LUNDI

LIA / GYM POSTURALE

- Une brique de yoga en mousse : [Voir le produit](#)
- Un ballon pilates 23 cm : [Voir le produit](#)

JEUDI

PILATES

- Un ballon pilates 23 cm : [Voir le produit](#)

VENDREDI

GYM DOUCE / STRETCHING

- Une brique de yoga en mousse : [Voir le produit](#)
- Un ballon pilates 23 cm : [Voir le produit](#)

POUR TOUS LES COURS (HORS STEP) : UN TAPIS